Gesù invita i discepoli a riunirsi in disparte con lui per riposarsi da tutto il lavoro che avevano fatto.	*Dopo una settimana di lavoro, è Domenica, giorno di festa: Gesù ci invita tutti a casa sua.*
La folla, vedendo che Gesù si allontana sul mare con i discepoli, accorse a piedi da tutte le città.	*In tutte le città la chiesa è aperta. C'è la messa: usciamo dalle nostre case per andarci.*
Sbarcando Gesù vide la folla: erano come un gregge senza pastore. Gesù ebbe pietà.	*All'inizio della messa chiediamo al Signore di avere pietà di noi, perché durante la settimana ci capita di non pensare a Lui.*
Gesù si mise ad insegnare alla folla, dicendo la parola di Dio.	*Alla messa noi ascoltiamo la Parola di Dio.*
Venuta la sera, i discepoli dissero a Gesù:" La folla ha fame ". Gesù disse:" Date voi da mangiare. Quanti pani avete? " Essi dissero:"Cinque pani e due pesci ".	*Alla messa offriamo al Signore i beni che Egli ci dà, il pane e il vino, frutti della terra e del nostro lavoro.*
Gesù prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, disse la benedizione e li spezzò.	*Alla messa il prete ripete ciò che fece Gesù all' ultima cena: "Prese il pane, alzò gli occhi al cielo, lo benedisse, lo spezzò e lo diede dicendo: "Questo è il mio corpo".*
Gesù diede il pane ai discepoli perché lo distribuissero alla folla. Tutti ne mangiarono finché ne vollero.	*Siamo tutti invitati alla mensa del Signore. Mangiamo il "pane di vita" e, in silenzio, ognuno prega per ringraziare Dio.*
E si raccolsero i resti: dodici cesti pieni di pezzi.	*Dopo la comunione le ostie che restano sono messe nel tabernacolo Noi crediamo che Gesù è presente*
Gesù rimanda la folla alle proprie case e alla propria vita.	*Al termine della messa il sacerdote pronuncia la benedizione e dice: "Andate in pace"*
Quando la folla partì, Gesù salì solo sul monte a pregare. Parlava con il Padre e il Padre parlava con Lui.	*Il popolo riparte verso le proprie case e la preghiera del Signore ci accompagna per tutti i giorni della settimana.*