La folla, vedendo che Gesù si allontana sul mare con i discepoli, accorre a piedi da tutte le città.

Sbarcando Gesù vide la folla: erano come un gregge senza pastore. Gesù ebbe pietà.

Gesù si mise ad insegnare alla folla, dicendo la Parola di Dio.

Venuta la sera i discepoli dissero a Gesù: “Il luogo è deserto, rimanda la folla perché vada a cercare da mangiare”. Gesù disse: “Date voi da mangiare. Quanti pani avete?” Essi dissero: “5 pani e 2 pesci”.

Gesù ordinò di far sedere la folla a gruppi sull'erba verde e si sistemarono a tavolate di cento e di cinquanta.

Gesù prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, li benedisse e li spezzò.

Gesù diede il pane ai discepoli perché lo distribuissero alla folla. Tutti ne mangiarono e furono saziati.

E si raccolsero i resti: 12 cesti pieni di pezzi.

Gesù ordinò ai discepoli di risalire in barca e ripartire.

Gesù rimanda la folla alle proprie case e alla propria vita.

Quando la folla partì, Gesù salì solo sul monte a pregare. Parlava con il Padre e il Padre parlava con lui.

In tutte le città la Chiesa è aperta.
C'è la Messa: usciamo dalle nostre case per andarci.

All'inizio della Messa chiediamo al Signore di avere pietà di noi,
perché durante la settimana ci capita di non pensare a Lui.

Alla Messa noi ascoltiamo la Parola di Dio
e ci fa capire l'amore di Dio per gli uomini.

Alla Messa offriamo al Signore i beni che Egli ci dà,
il pane e il vino, frutti della terra e del nostro lavoro.

Alla Messa il prete ripete le parole che Gesù pronunciò all'ultima cena:
"Prese il pane, alzò gli occhi al cielo, lo benedisse, lo spezzò
e lo diede dicendo: "Questo è il Mio corpo".

Alla Messa siamo tutti invitati alla mensa del Signore.
Mangiamo il "pane di vita" e, in silenzio, ognuno prega per ringraziare Dio.

Dopo la comunione le ostie che restano sono messe nel tabernacolo.
Noi crediamo che Gesù è presente.

Con la comunione Gesù ci invita ad amare gli altri e a vivere
senza paura delle difficoltà perché Lui è con noi.

Al termine della messa il sacerdote pronuncia la benedizione:
"In nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo" e dice: "Andate in pace".

Il popolo riparte verso le proprie case e la preghiera del Signore ci
accompagna tutti i giorni della settimana.